



# Brněnecký Občasník

Vychází 20.8. 2013

02/2013



## OBSAH ČÍSLA

Zpráva ze zasedání zastupitelstva .....	2 – 3
Bojujeme s dlužníky v obci.....	3
Odpadové hospodářství v Brněnci .....	4
Skauti – Puřák Kokořínsko .....	5
Otevření nového sportoviště v Brněnci .....	6 – 7
Den bezpečnosti a cyklistiky .....	7
Radí vám náš Občasník – ochrana pokožky před sluncem.....	8 – 9
Školní kuchyňka.....	10
Jednotka sboru dobrovolných hasičů obce Brněnec .....	10 – 11
Anketa.....	11
Společenská kronika .....	12

## ZPRÁVA Z 2. A 3. JEDNÁNÍ ZASTUPITELSTVA OBCE BRNĚNEC V R. 2013

Obě veřejná zasedání Zastupitelstva obce Brněnec měla konstruktivní a pracovní charakter. V pravidelných zprávách kontrolního výboru bylo mimo jiné konstatováno, že proběhla kontrola přihlášených psů bez vážných nedostatků. Byl splněn úkol, tj. Nařízením Rady obce č.1/2013 byl zakázán podomní prodej. Ve zprávách finančního výboru byla podána informace o závěrečném účtu obce, inventarizaci majetku, stavu pohledávek a závazků Obce, kontrole nákupu a prodeje majetku a průběhu čerpání rozpočtu v roce 2013.

Z dalšího projednávaného programu vybírám: schválení záměru přeřinancování půjček od firmy VHOS a.s. formou odkupu pohledávky dle nezávazného návrhu České spořitelny a.s., závěrečný účet obce za rok 2012, Zastupitelstvo vzalo na vědomí závěrečný účet Mikroregionu Brněnec. Starosta podal informaci o tom, že Změna č.1 Územního plánu je již platná a v současné době se pracuje na jejím grafickém ztvárnění. Je úspěchem, že všem, kteří žádali o změnu územního plánu, bylo vyhověno.

V rámci aktuálních informací poděkoval starosta pořadatelům za úspěšné uspořádání Májového odpoledne v prostorách evangelického kostelíčku, popsal dokončovací fázi rekonstrukce školního hřiště v Brněnci za pomoci brigádníků a nastínil průběh jeho slavnostního otevření, plánovaného na 23.6. 2013. V současné době Obec provádí i opravy bytů v havarijním stavu. Dále informoval o postupu prací na připravených projektech:

- pořízení lesní techniky s dotací (realizace srpen – září),
- 3 projekty s dotací na opravu místních komunikací, (lesní cestu na Sibiř, dva úseky cyklostezky na Podlesí). V současné době probíhá

výběrové řízení pro všechny tři projekty

- se stejným datem realizace, srpen – září,
- generální oprava silnice a chodníku v Chrastové Lhotě z obecních prostředků (realizace v časové návaznosti na předešlé projekty),
- přidělena i dotace na rekonstrukci a zateplení pláště OÚ včetně otvorových prvků při zachování vzhledu (musí být provedena do konce roku 2013).

Naše jednotka hasičů obdržela od Pardubického kraje dotaci 100 000,- Kč na nákup dopravního automobilu. Dekret starostovi osobně předal hejtman Pardubického kraje p. Martin Netolický. Od Pardubického kraje jsme žádali i dotaci na opravu silnice v Brněnci v úseku od mlýna k přejezdu směrem do Březové. Dle sdělení radního Duška bude v r. 2014 přednostně opraven most u hlavní brány mlýna, silnice bude opravena později.

Z ušetřených financí budou pokračovat opravy bývalé masny v Mor. Chrastové včetně parčíku za kapličkou.

Před oslavami 500. výročí první písemné zmínky o Chrastové Lhotě zde bude opraven pomníček padlých z 1. světové války.

V rámci přípravy na vybudování „Památníku židovského koncentračního tábora“ byla navázána spolupráce s Česko-německým kulturním fondem. Momentální překážkou jsou majetkové poměry Vitky.

Zastupitelstvo schválilo vyvěšování moravské vlajky při významných kulturních a společenských událostech ve smyslu přihlášení se k moravským historickým tradicím. Poprvé vlajka visela na Obecním úřadě v den 1150. výročí příchodu Cyrila a Metoděje na Velkou Moravu.

Od pátku 30. 8. do soboty 1. 9. 2013 se v naší obci budou konat oslavy pod názvem „**DNY OBCE BRNĚNEC**“ u příležitosti několika významných výročí:

- **690 let** od první písemné zmínky o obci Moravská Chrastová
- **500 let** od první písemné zmínky o osadě Chrastová Lhota
- **200 let** od položení základního kamene stavby hotelu Zyrš
- **160 let** od zahájení výroby hedvábí a 20 let existence firmy Silk & Progress s.r.o.
- **140 let** od zahájení vyučování v Moravské Chrastové
- **75. výročí** osvobození obce Čsl. armádou od německých ordnerů

Veřejnosti budou během soboty postupně otevřeny obecní budovy (školy, školky, has. zbrojnice, Obecní úřad, ale i část firmy Silk & Progress).

Nad Je to tak významná událost, že nad ní přijal osobní záštitu hejtman Pardubického kraje JUDr. Martin Netolický Ph.D. Je předpoklad, že se do ní zapojí nejen většina obyvatel obce, ale i rodáci a občané z okolí. (Program oslav je přílohou tohoto OBČASNÍKU.)

Závěrem jednání starosta poděkoval zastupitelům, Radě obce a všem přítomným za konstruktivní přístup k projednávanému programu a pozval je k účasti na nadcházející oslavy.

*Mgr. Blahoslav Kašpar, starosta*

## BOJUJEME S DLUŽNÍKY V OBCI

Je bohužel smutnou pravdou, že se v naší obci více než jinde v okolí setkáváme s lidmi, kteří se špatně vypořádávají se svými závazky vůči obci. Obec se snaží s dlužníky situaci řešit nejprve dohodou nebo podpisem splátkových kalendářů apod. Bohužel se v mnoha případech dostáváme až do poslední fáze a jsme nuceni předat případy exekutorovi. U dluhů na nájmech tak činíme průběžně, v několika případech došlo až na žalobu k vystěhování. V žádném případě nebudeme tolerovat přístup některých nájemníků, kteří se po nastěhování buď neobtěžovali zaplatit jediný nájem, nebo tak učinili pouze několikrát a už mají pocit, že více nemusí.

Je také řada občanů, kteří přes opakované výzvy nejsou schopni uhradit místní poplatky za odpad, několik z nich dokonce ani poplatek za psa.

„Poslední šanci“, kterou jsme v roce 2011 nabídli dlužníkům, a díky které mohli uhradit i dluhy z let 2008 až 2010 bez sankcí a navýšení, využili jen někteří. V letošním roce tak byly předány k vymáhání dluhy na těchto poplatcích za roky 2008 až 2012 v celkové výši 95 268,- Kč.

Velmi rádi bychom svůj čas, energii a hlavě finanční prostředky věnovali užitečnějším činnostem, které budou ku prospěchu celé obce. Na Obecní úřad přicházejí někteří poctiví občané zaplatit poplatky už v lednu a bojí se, že v únoru by přišli pozdě, na druhé straně je mezi námi i řada těch, kteří k nám nenajdou cestu ani po Vánocích. Snad jednou tito lidé pochopí, že je jejich dluhy stejně dostihnou a začnou se k sobě i své obci chovat zodpovědněji.

*Eva Kozáková*

## ODPADOVÉ HOSPODÁŘSTVÍ V BRNĚNCI

Způsob, jakým hospodaříme s odpady, nabývá stále více na významu. Pochtivé třídění odpadu může významně snížit náklady na jeho likvidaci, protože obce získávají za obalové odpady (sklo, plasty a nápojové kartony) prostřednictvím firmy Ekonom zpětné platby. V naší obci je třídění odpadu na dobré úrovni, ale určitě je vždy co zlepšovat.

Za svoz a likvidaci odpadu zaplatila obec v loňském roce firmě Sita a.s. 917 tis. Kč, přičemž na zaplacených poplatcích se jí vrátilo 612 tis. Kč a na platbách od EKOKOMU Obec získala 54 tis. Kč. Z toho se dá lehce spočítat, že pokud nechceme zvyšovat poplatky za svoz odpadu, můžeme částku dosahující 250 tis. Kč, kterou Obec doplácí ze svého rozpočtu, snížit opravdu jen důsledným tříděním odpadu. Samozřejmě i placením místních poplatků za likvidaci odpadu, což, bohužel, někteří z nás ještě zcela nechápu.

Velkou výhodou pro naše občany je zřízení Sběrného dvora, kam mohou odevzdávat velkoobjemový a nebezpečný odpad i starý papír. Sběrný dvůr je v provozu v pracovní době od 6.00 do 14.30, v případě nepřítomnosti zodpovědného pracovníka je možné se dohodnout na telefonu 606 569 757. Sběrný dvůr byl vybudován ve spolupráci Mikroregionem Svitavy, v jehož majetku byl do letošního roku a Obci byl pronajímán za symbolickou 1,- Kč. K 1.4. 2013 byl již Sběrný dvůr včetně vybavení kontejnery předán do majetku Obce.

Téma odpadového hospodářství je významným tématem celého Pardubického kraje, které kraj řeší řadou významných projektů. např. Regionální rozvojovou agenturou PK ve spolupráci s firmou Ekokom, a.s. (více informací lze získat na [www.rrapk.cz](http://www.rrapk.cz)).

Prostřednictvím tohoto projektu jsou občané v oblasti odpadového hospodářství vzděláváni a získávají řadu zajímavých informací.



### VÍTE NAPŘÍKLAD, ŽE:

- Nápojové kartony od džusů, mléka či vína můžete, pokud v obci není kontejner na kartony, odhazovat do žlutých kontejnerů na plasty.
  - PET lahve nemusíte zbavovat etiket a víček (ale můžete, pokud chcete sbírat víčka zvlášť)
  - Kelímky od jogurtů nebo margarínu nemusíte před vyhozením vymývat (plasty se na třídící lince perou).
  - Do kontejnerů na plasty nepatří obaly od olejů, chemikálií, barev a nebezpečných látek, podlahové krytiny, výrobky PVC, molitan, VHS kazety nebo CD nosiče; to vše patří do Sběrného dvora.
  - Z papíru nemusíte odstraňovat kancelářské svorky.
  - Do kontejneru na sklo nepatří konvice, mísy, formy na bábovky, drátované sklo, autosklo nebo zrcadla a porcelánové nádoby; to vše patří opět do Sběrného dvora.
- Při třídění odpadu nejde jen o peníze, protože životní prostředí naše a hlavně našich dětí si pozornost jistě zaslouží.

*Eva Kozáková*

## PUŤÁK KOKOŘÍNSKO ANEB SKAUTI Z BRNĚNCE OBJEVUJÍ STŘEDNÍ ČECHY

Hned začátkem prázdnin vyrazila naše osmičlenná skupinka z Brněnce, Svitav a Tábora na malé putování přes CHKO Kokořín. Následujícími řádky bychom Vás den po dni chtěli seznámit se vším, co jsme za těchto pár dní pěkného viděli a zažili.

Den první. Výchozím bodem pro nás byla Roudnice nad Labem. Po krátké prohlídce města jsme se vydali na známou mytickou horu Říp. Stoupání s plnou polní na zádech bylo poměrně náročné, ale známé heslo – co Mohamedu Mekka, to Čechu Říp – nás hnalo stále kupředu. Odměnou byl pěkný výhled z Mělnické a Pražské vyhlídky, prohlédli jsme si také rotundu zasvěcenou patronu skautů svatému Jiří. Poté jsme autobusem popojeli do věnného města českých královen, do Mělníka. Kostelní věž nám nabídla krásný pohled jak na soutok Labe s Vltavou, tak i na historické centrum města. První noc jsme spali pod širákem, což bývá většinou příjemné, ale tentokrát komáři měli hody.



Den druhý. Brzký budíček (5:00) ani tak nevaдил. Chtěli jsme si „za sucha“ nadejít kilometry, protože odpoledne mělo, podle radarových snímků, pršet. Cestou jsme minuli skalní byt (obydělí vytesané ve skále). Jeho poslední obyvatelka tu prý žila do roku 1982, dnes objekt slouží jako muzeum. Po několika dalších kilometrech zača-

ly ze země pozvolna vyrůstat pískovcové útvary, které jsou pro chráněnou krajinnou oblast Kokořín typické. Navštívili jsme i stejnojmenný hrad, z jehož historie je zřejmé, že nebyl nikdy dobyt. Další naše kroky směřovaly k Pokličkám, což jsou zajímavé geologické útvary vzniklé zvětráváním hornin. Přes Apatyku a Náckovu rokli jsme konečně doputovali do Mšena. Toto malé město je známé především tím, že se v jeho okolí natáčela část filmu Rebelové.

Stará známá poučka praví, že třetí den bývá krizový. Proto jsme se měli na pozoru a vyrazili až po vydatné snídani skoro o půl desáté. Přes deset kilometrů kopcovitým terénem jsme museli zdolat, než se před námi objevil hrad Houska. Pekelný průvodce nás seznámil se dvěma největšími zajímavostmi hradu: pod Houskou se skrývá vchod do pekla. Pražská undergroundová skupina Plastic People of the Universe zde tajně v roce 1975 natočila své první album. Pak ještě projít Kruhem, najít nádraží v Oknech a už jsme vysedali z vlaku nedaleko Máchova jezera ve Starých Splavech.

Den poslední. Ze Šroubeného jsme zavítali rovnou k Jarmilině skále, jež se nachází v bezprostřední blízkosti Máchova jezera. Je to ono místo, odkud se nešťastná Jarmila z Máchova Máje vrhá do temných vod. Z Doksu už hurá na Bezděz. Tato národní kulturní památka, zbudovaná ve 13. století českým králem Přemyslem Otakarem II., se stala doslova vrcholem našeho putování.

Zpětně můžeme s jistotou konstatovat, že jsme za čtyři dny ušli přes šedesát kilometrů, přešli nespočet kopců, vyšlapali stovky schodů, navštívili desítky kulturních a přírodních památek, ale především jsme si to patřičně užili.

*Vlastimil Bednář*

## SLAVNOSTNÍ OTEVŘENÍ NOVÉHO SPORTOVIŠTĚ V BRNĚNCI

Po mnoha a mnoha letech se naše obec dočkala sportovního areálu, který tolik chyběl nejen škole k výuce tělesné výchovy, ale všem sportovcům z řad občanů. V neděli 23.6. bylo slavnostně otevřeno nové multifunkční hřiště s umělým povrchem umístěné za budovami Základní a Mateřské školy v Brněnci.

Po 14. hodině zahájil sportovní odpoledne svým proslavem starosta obce Mgr. Blahoslav Kašpar. Zaznělo poděkování sponzorům, především pak Místní akční skupině Svitava, jejímž prostřednictvím získala obec ve dvou etapách dotaci na rekonstrukci hřiště a samozřejmě všem zaměstnancům obce, díky jejichž úsilí se podařilo snížit náklady na tuto akci na minimum.

Starosta dále přivítal všechny přítomné soutěžící i diváky, seznámil je s průběhem výstavby hřiště, pravidly jeho užívání a nezapomněl také zmínit důležitost sportu v životě každého člověka a zejména pak u dětí předškolního věku, kdy se právě do 7. roku nejvíce vytváří sportovní a pohybové návyky. I právě proto bylo nejslavnostnějším bo-



dem programu symbolické předání klíčů od areálu do rukou ředitelky obou našich MŠ a ZŠ.

Mateřské školky se také postaraly o kulturní část programu, kdy nejprve vystoupily děti z MŠ U dvou sluníček z Brněnce s několika tanečky

a poté děti z MŠ z Moravské Chrastové s recitačním pásmem.

Po tomto slavnostním zahájení se už začala skutečně sportovat, do rodinné olympiády se přihlásilo celkem 9 rodin, vždy ve složení 2 dospělí a jedno dítě. Soutěžilo se celkem v 6 disciplínách: štafetový běh na 120 m, hod na koš, skok do dálky z místa, pestrá střelba na branku, superrodinný slalom a opičí dráha. Po splnění všech disciplín přišlo na řadu soutěžní klání asi 45 jednotlivců,



kteří v několika věkových kategoriích absolvovali sprint, běh pozpátku, skok do dálky, hod na koš a střelbu na branku.

Poté rozhodčí rychle sečetli a vyhodnotili výsledky, byli vyhlášeni Ti nejlepší, i když v tomto případě nebylo až tak důležité, kdo vyhrál, ale velký počet těch, kteří se aktivně zapojili do pohybu a podpořili tak nové hřiště. A nějaká ta odměna se dostala na každého. O velice rychlé ukončení akce se postarala průtrž mračen, našťastí vše důležité již stihlo proběhnout.

Velké poděkování patří všem organizátorům povedeného odpoledne, jak členům Kulturní, sportovní a školské komise při OÚ Brněnec, tak pomocníkům z řad žáků ZŠ a ostatním, kteří pomohli u soutěží a občerstvení, a také sponzorům, kteří přispěli na početné ceny soutěžícím.



Závěrem ještě několik vět pro ty, kteří se chystají zajít si na nové hřiště zasportovat. Určeno je pro školská zařízení (přednostně) a širokou veřejnost. Provozní doba je od 8.00 do 21.00h, po dohodě je možné prodloužení s umělým osvětlením. Správcem je pan Otakar Popelka, tel.731 579 543, se kterým lze dohodnout rezervaci a pravidelné časy pro jednotlivé skupiny a sporty. Na hřišti je možno provozovat malou kopanou, házenou, tenis, na dvou hřištích současně volejbal nebo nohejbal, streetbasketbal, skok do dálky a součastí je i 60 m dlouhá běžecká dráha. U správce je

rovněž možno zapůjčit bezplatně sportovní pomůcky. Je třeba dodržovat provozní řád vyvěšený u vstupu na hřiště, nesmí se používat kopačky, tretry a boty s ostrými, především kovovými hroty. Vstup je zdarma.

Přáním zřizovatele hřiště OÚ Brněnec je, aby sloužilo co největšímu počtu uživatelů a přilákalo ke sportu nové příznivce z řad dětí i dospělých, což se dá říct, že se zatím v prvních prázdninových dnech daří.

*Mgr. Petra Štoudková*

## DEN BEZPEČNOSTI A CYKLISTIKY

V úterý 30. 4. 2013 se uskutečnil v ZŠ Brněnec a Moravská Chrastová projektový Den bezpečnosti a cyklistiky pro žáky 1. až 6. ročníku. Byl připraven společně s Policií ČR Svitavy, Hasičským záchranným sborem Svitavy, s příslušníkem PČR Svitavy ppřap. p. Hofírkem, Záchrannou zdravotní službou Svitavy a s paní ředitelkou ZŠ Mgr. Lenkou Kašparovou.

Firma SILK & PROGRESS, s.r.o. poskytla asfaltovou plochu, kde celá akce mohla zdárně proběhnout.

Žáci plnili na stanovištích za dohledu učitelů a členů policejního sboru zadané úkoly: poznávání značek, znalost důležitých telefonních čísel, rozlišování správných a nesprávných dopravních situací. Vyzkoušeli si jízdu zručnosti na kolech mezi kuželkami, přejezd přes překážku a také dodržování správných pravidel na kruhovém objezdu. Za zvládnutí jednotlivých disciplín získávali body a byli odměněni až do desátého místa. Úplně každý z účastníků obdržel ceny a odměny, které byly zajištěny od místních a svitavských sponzorů.

Předávání cen žákům se zúčastnili: starosta Obce Brněnec, příslušníci Policie ČR Svitavy, pan poslanec Václav Neubauer, hasiči HZS Svitavy s mluvčí

por. Bc. Vendulou Horákovou.

Během přestávek mezi jednotlivými disciplinami si žáci mohli prohlédnout vybavení vozidla Hasičského sboru Svitavy, policejního auta včetně radaru, policejní motorky a vozu Záchranné zdravotní služby.

Tento den přispěl k ověření a zvládnutí teoretic-



kých i praktických dovedností žáků z oblasti bezpečnosti, chování a dodržování pravidel silničního provozu.

Poděkování patří také třídním učitelům, žákům 9. ročníku a panu školníkovi, kteří pomáhali s realizací a přípravou tohoto projektového dne.

*Mgr. Lenka Kašparová, ředitelka ZŠ Brněnec*

## RADÍ VÁM NÁŠ OBČASNÍK – OCHRANA POKOŽKY PŘED SLUNEČNÍM ZÁŘENÍM

Teplé sluneční paprsky nás v létě lákají trávit většinu našeho volného času v přírodě, na hřištích nebo u vody. Většina z nás se v tomto období chystá na letní dovolenou. Ať už strávíme volné dny v tropech, na horách nebo v tuzemsku, měli bychom vždy pamatovat na přiměřenou ochranu naší pokožky. Studie ukazují, že pravidelně používá opalovací přípravky pouze malá část obyvatelstva a to dokonce i při cíleném opalování či při pracovních a sportovních aktivitách na slunci.

Sluneční záření se podle biologických účinků dělí na UVA, UVB a UVC:

- **UVC záření** je nejvíce nebezpečné, je zachyceno ozónovou vrstvou a nedopadá na zemský povrch.

- **UVB záření** je zachycováno ozónovou vrstvou ze 60 %. Tvoří 5 až 10 % celkového slunečního UV záření. Je blokováno skly oken, špatně proniká oděvem. Vyvolává začervenání kůže a po 48 hodinách i pigmentaci. Nadměrná expozice pokožky tímto zářením vyvolává vznik kožních nádorů.

- **UVA záření** tvoří 90 až 95 % slunečního UV záření. Vyvolává pigmentaci kůže a zesiluje její začervenání. Dlouhodobá expozice UVA záření poškozují pokožku a rovněž vyvolává vznik kožních nádorů.

Pozitivních účinků UV záření je využíváno v medicíně k léčbě kožních onemocnění (např. lupenky a některých typů ekzémů). UVB záření je nezbytné pro metabolismus vitamínu D a v neposlední řadě je prokázáno, že sluneční záření zlepšuje náladu.

Mezi nepříznivé účinky UV záření patří především vznik kožních nádorů a předčasná stárnutí kůže. Je proto nezbytné se proti nim chránit vhodným opalovacím přípravkem. Kůže si pamatuje každý paprsek, který na ni dopadl a účinky se tak

sčítají v průběhu celého života. Neopatrné slunění v dětství se tak projeví nejčastěji až v dospělosti.

### JAK SPRÁVNĚ VYBRAT OCHRANNÝ OPALOVACÍ PŘÍPRAVEK?

Kvalitní solární přípravky musí chránit před **UVB i UVA zářením**. Ochranu před **UVB zářením** vyjadřuje **SPF faktor** (kolikrát déle mohou být na slunci bez spálení). Nízkou ochranu představují přípravky s SPF 6–10, střední SPF 15–25, vysokou SPF 50 a velmi vysokou ochranu SPF 50+. Přípravky s vysokým SPF ne vždy zaručují také ochranu proti UVA záření!!! U kvalitního přípravku se zvyšujícím se SPF musí vždy poměrně vzrůstat také **UVA ochrana**. Přípravky, které splňují požadavky na UVA ochranu jsou označeny symbolem UVA v kroužku.

### V opalovacích přípravcích se používají dva typy filtrů:

- **Fyzikální/minerální filtry:** ochrana před UVA i UVB zářením. Tyto filtry nepronikají do kůže a jsou vhodné pro děti, osoby s citlivou a atypickou pokožkou.

- **Chemické/organické filtry:** podle typu filtrů chrání pokožku před UVA nebo UVB zářením. Některé mají díky kombinaci látek širokospektrální ochranu před UVA i UVB zářením.

Dalším důležitým kritériem pro výběr vhodného opalovacího prostředku je náš **kožní fototyp**. Celkem je definováno 6 kožních fototypů – populace v ČR se řadí mezi první čtyři skupiny:



	KOŽNÍ FOTOTYP			
	I	II	III	IV
Odstín kůže	velmi světlý	světlý	mírně hnědý	olivový
Barva vlasů	rezavá	blond	světle hnědá	hnědá, černá
Barva očí	modrá	zelená	modrá, zelená, hnědá	hnědá
Spálení na slunci	vždy	často	zřídka	vzácně
Tvorba pih na slunci	vždy	často	zřídka	vzácně
Zhnědnutí kůže	nikdy	málo, krátkodobě	ano, dlouhodobě	vždy
Přirozená ochrana pokožky	5 – 10 min	10 – 20 min	20 – 30 min	30 – 45 min

Pro vyhnutí se poškození kůže nezůstávejte na slunci bez ochrany déle **než 60% z doby přirozené ochrany pokožky!**

Dětskou pokožku je doporučováno chránit při nízké intenzitě slunečního záření přípravkem s SPF 25, při vyšší intenzitě záření vždy SPF 50+. Stejně doporučení platí také pro osoby s fototypem I. Pro osoby s fototypem II a III jsou při nízké intenzitě záření vhodné přípravky s SPF 20, při pobytu na slunci o větší intenzitě SPF 30 – SPF 50+. Pokožku s fototypem IV chráníme při nižší intenzitě záření <SPF 20 a při vyšší intenzitě přípravkem s SPF 30 až popř. SPF 50+.

Při výběru vhodné sluneční ochrany musíme také zvážit, kde budeme přípravek používat. Každých 1000 km blíže k rovníku narůstá UV záření o cca 15 %. S každými 1000m nadmořské výšky stoupá intenzita UV záření o cca 15 %.

Závěrem několik doporučení a rad pro bezpečný pobyt na slunci:

- Nevystavujte pokožku přímému slunečnímu záření – především mezi 11 – 15 hodinou.
- Nevystavujte přímému slunci novorozence a malé děti (děti do 1 roku neslunit vůbec).
- Používejte sluneční přípravky s ochrannými UVB i UVA faktory.
- Aplikujte ochranné krémy 20 až 30 minut před opalováním a opakujte každé 2 – 4 hodiny.
- Při koupání používejte voděodolné opalovací přípravky, jejich aplikaci vždy zopakujte po pobytu ve vodě!
- Nechte si zkontrolovat všechna podezřelá znaménka a kožní útvary dermatologem

*PharmDr. Lenka Klementová*

Zdroje:

1. Odborná konference: *Problematika UV záření a požadavky na přípravky sluneční ochrany*, MUDr. Ivana Krajsková, Mgr. Petra Šabatková, Zdenka Soukupová, MUDr. Ledvíka Záhořová
2. XVII. Cyklus přednášek Akademie Pierre Fabre Dermo-Cosmétique: *Maligní melanom kůže*

## ŠKOLNÍ KUCHYŇKA

V tomto školním roce byl zahájen provoz školní kuchyňky. V rámci jednotlivých předmětů mohou



žáci připravovat různé pokrmy z teplé i studené kuchyně. V současné době kuchyňku nejvíce využívají žáci devátého ročníku, ale i žáci ostatních

tříd v pracovních činnostech a předmětu člověk a svět práce.

Žáci připravují jednoduché pokrmy např. palačinky, bramboráky, perník a řadu dalších pokrmů. Do budoucna se bude kuchyňka dovybavovat a vylepšovat.

*Mgr. Zuzana Vymazalová*



## ZÁSAHY JSDHO BRNĚNEC V I. POLOLETÍ ROKU 2013

### 1. Čištění kanalizačních šachet – Moravská Chrastová (4.1. 2013)

JSDHO Brněnec vyjela vozem CAS 32/6000/600 T-148 v počtu 1+1, na příkaz starosty Obce Brněnec Mgr. Blahoslava Kašpara, k technickému zásahu: čištění kanalizačních šachet. Jednotka pročistila 23 kanalizačních šachet pomocí jednoduchého vedení 1 C. Spotřeba vody asi 12 000 litrů.

**Výjezd:** 8:00 hod. **Návrat:** 10:00 hod. **Technika:** CAS 32 T-148

**Účast:** Ondřej Kozák a Jiří Neudert

### 2. Odstranění stromu spadlého na elektrické vedení – Chrastová Lhota (4.1. 2013)

JSDHO Brněnec vyjela, na vyžádání KOPIS Pardubice, vozem CAS 32/6000/600 T-148 v počtu 1+1 a vozem DA Ford Transit v počtu 1+4 do Chrastové Lhoty k odstranění spadlého stromu na elektrické vedení. Na místo zásahu se dostavila JPO HZS Svitavy a technik ČEZu. JSDHO Brněnec pomocí motorové pily prořezala přístupovou cestu k místu mimořádné události a po vypnutí elektrického proudu v ohroženém vedení rozřezala spadlý strom. Výjezd jednotky byl za 4 min. od vyhlášení poplachu.

**Výjezd:** 10:13 hod. **Návrat:** 11:28 hod. **Technika:** CAS 32 T-148, DA Ford Transit

**Účast:** Ondřej Kozák, Jiří Neudert, Jaroslav Kopecký, Milan Štrof st., Jaroslav Nečas, Jaroslav Neudert a Petr Čuhel

### 3. Otevření zabouchnutých dveří od bytu – Moravská Chrastová č. 230 (21.3. 2013)

JSDHO Brněnec provedla, na příkaz místostarostky Obce Brněnec pí. Evy Kozákové otevření zabouchnutých dveří od bytu.

**Výjezd:** 6:03 hod.    **Návrat:** 6:20 hod.    **Technika:** bez mobilní techniky

**Účast:** Jaroslav Neudert

### 4. Otevření zabouchnutých dveří od bytu – Moravská Chrastová č. 230 (17.4. 2013)

JSDHO Brněnec provedla, na příkaz místostarostky Obce Brněnec pí. Kozákové Evy otevření zabouchnutých dveří od bytu.

**Výjezd:** 13:09 hod.    **Návrat:** 13:58 hod.    **Technika:** bez mobilní techniky

**Účast:** Jaroslav Nečas

### 5. Vyřezávání náletových dřevin a jejich pálení – Moravská Chrastová (27.4. 2013)

Dne 27.4.2013 ve 12:48 hod. si vyžádal p. Jan Datinský – vedoucí skautského střediska BIOS Brněnec, technickou pomoc: asistenci při pálení náletového porostu a klestí. JSDHO Brněnec vyjela, na příkaz starosty Obce Brněnec Mgr. Blahoslava Kašpara, vozem CAS 32/6000/600 T-148 v počtu 1+2 a vozem DA 8 Ford Transit v počtu 1+1 do Moravské Chrastové k požární asistenci. JSDHO Brněnec pomocí motorové pily vyřezala náletové porosty, které poté s klestím spálila. Ošetřila plochu 600 m<sup>2</sup>. Dále byli na místě členové skautského střediska BIOS Brněnec, členové mysliveckého sdružení a místostarostka Obce Brněnec pí. Eva Kozáková. JSDHO Brněnec prolila místo pálení vodou. Spotřeba vody cca 2000 litrů.

**Výjezd:** 12:55 hod.    **Návrat:** 16:47 hod.    **Technika:** CAS 32 T-148 a DA Ford Transit

**Účast:** Ondřej Kozák, Jaroslav Nečas, Milan Štrof st., Milan Štrof ml. a Marek Reinberk

### 6. Odchyt obtížného hmyzu – Brněnec (13.6. 2013)

Dne 13.6.2013 v 18:30 hod. bylo na KOPIS Pardubice nahlášeno ohrožení divokým rojem včel v Brněnci obyvatele bytového domu. JSDHO Brněnec vyjela vozem CAS 32/6000/600 T-148 v počtu 1+2 a vozem DA 8 Ford Transit v počtu 1+1 do Brněnce k likvidaci divokého roje včel. Jednotka za použití nastavovacího žebříku divoký roj skropila a sklepala do rojáčku. Spotřeba vody cca 3 litry. Výjezd jednotky byl za 8 min. od vyhlášení poplachu.

**Výjezd:** 18:40 hod.    **Návrat:** 19:34 hod.    **Technika:** CAS 32 T-148, DA Ford Transit

**Účast:** Jaroslav Nečas, Jiří Neudert, Jaroslav Neudert, Marek Reinberk a Petr Čuhel

Z důvodu častých stížností na špatnou slyšitelnost obecného rozhlasu  
zvažuje Obec Brněnec zavedení služby  
**zasílání SMS s důležitými informacemi občanům.**  
**Měli byste o tuto službu v případě jejího zavedení zájem?**

**ANO**

**NE**

Anketní lístek se zaškrtnutou odpovědí vystříhnete a vhodíte do schránky Obecního úřadu. Odpověď je možná i elektronicky na adresu: [mistostarosta@brnenec.cz](mailto:mistostarosta@brnenec.cz).

## SPOLEČENSKÁ KRONIKA

**Gratulujeme všem našim spoluobčanům, kteří oslavili a oslaví významná životní výročí v dubnu až září roku 2013. Přejeme jim do dalších let hodně štěstí, zdraví a radosti ze života.**

**Zároveň se omlouváme p. Martě Bártové, která se dožila v únoru krásných 82 let a paní Martě Markové, za záměnu jmen v minulém čísle Občasníku.**

Ratzková Marie	95 let	Štěpánová Hedvika	83 let
Adámková Arnošta	92 let	Veiglová Marie	83 let
Pospíšilová Růžena	90 let	Kořístková Růžena	83 let
Nečas Vladimír	89 let	Prudil Josef	83 let
Prokopová Zdeňka	89 let	Škrancová Květoslava	83 let
Příkryl Zdeněk	88 let	Filová Margit	82 let
Koudelka Adolf	88 let	Chovanioková Růžena	82 let
Dvořáková Marie	88 let	Kabátová Zdeňka	82 let
Pluháčková Marie	88 let	Pavlíková Božena	82 let
Příkrylová Olga	87 let	Pařil Jaromír	82 let
Vaněk Jan	87 let	Hegerová Vlasta	82 let
Wölfelová Milada	87 let	Opatřil Zdeněk	81 let
Bárta Emil	86 let	Schlögllová Olga	81 let
Koudelková Marie	86 let	Prudilová Hedvika	81 let
Mikolín Oldřich	86 let	Albová Jarmila	81 let
Šauerová Olga	86 let	Čuhel Oskar	80 let
Adamová Jiřina	85 let	Kabát Vlastimil	80 let
Andrlíková Jarmila	85 let	Koloc Ladislav	80 let
Janík František	85 let	Prudil Miroslav	80 let
Šafářová Věra	85 let	Svoboda Karel	80 let
Bauer Jaromír	84 let	Schmachtelová Waltraut	80 let
Šudoma František	84 let	Opatřilová Jarmila	80 let
Pallová Růžena	84 let	Svoboda Miloslav	80 let

Vážení spoluobčané, abychom předešli případným konfliktům a nedostali se do rozporu se zákonem (č.101/2000 Sb. o ochraně osobních údajů), vyzýváme ty občany, kteří se zveřejněním svých údajů v této rubrice nesouhlasí, aby svoji námitku sdělili písemně nebo telefonicky na obecní úřad.

*Sociální komise a Obecní úřad Brněnec*

BRNĚNECKÝ OBČASNÍK – vydává obec Brněnec, tel.: 461 523 138, [www.brnenec.cz](http://www.brnenec.cz)

Redakční rada: Mgr. Petra Štoudková, Mgr. Blahoslav Kašpar, Eva Kozáková, Mgr. Eva Švancarová, Jiří Chalabala

Grafická úprava a sazba: Ivana Chalabalová Megová. Za obsah článku odpovídá autor. Redakce si vyhrazuje právo úpravy nebo krácení textu, aniž by došlo ke změně obsahu. Vychází v nákladu 550 výtisků.